

AYUDA A TUS PACIENTES A ENTENDER: LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19



Tus pacientes y sus familias confían en que les proporcionen una atención médica coordinada y especializada en FQ. Esto incluye escuchar sus preocupaciones y responder sus preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19. Lo siguiente puede ayudarte a reforzar la confianza de tus pacientes en que su salud está siendo protegida y se basa en el [Monitor de las Vacunas para el COVID-19 de la Fundación de la Familia Kaiser \(KFF, por sus siglas en inglés\): Marzo de 2021 | KFF](#) (acceso a información en inglés el 4/01/2021).

SEGURIDAD & EFECTOS SECUNDARIOS

Si a tus pacientes les preocupa la seguridad y los efectos secundarios, puedes hacerles saber que es normal tener dudas:

- Estas vacunas son nuevas y todavía hay cosas que aún estamos aprendiendo. Pero lo que sí sabemos es que ya se han vacunado millones de estadounidenses; además de millones más en todo el mundo.
- De lo que nos estamos dando cuenta es que, aunque puedan variar los efectos secundarios de una a otra vacuna, entre los que se suelen reportar se encuentran el dolor en la zona donde se inyecta la vacuna, fatiga, dolores musculares, escalofríos y fiebre. Estos efectos secundarios suelen desaparecer a los pocos días y son una señal de que el sistema inmunológico está funcionando.
- En respuesta a un número limitado de casos de un tipo poco común y grave de trombo (coágulo sanguíneo) después de recibir la vacuna de Johnson & Johnson, los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU. (FDA, por sus siglas en inglés) recomendaron interrumpir temporalmente su uso y llevaron a cabo una investigación. Después de un análisis más exhaustivo, recomendaron reanudar las vacunaciones. Favor de consultar el [comunicado de los CDC](#).
- También sabemos que estas vacunas son muy eficaces para evitar que vayas al hospital e impedir que mueras por COVID-19.
- Estudios recientes demuestran que las vacunas también son muy eficaces a la hora de prevenir que se contraiga el COVID-19, que en algunas personas puede provocar síntomas de larga duración, una enfermedad grave que requiera hospitalización e incluso la muerte.
- Investigaciones recientes demostraron que las vacunas tanto de Pfizer-BioNTech como de Moderna proporcionan protección durante **al menos** 6 meses después de la segunda dosis.

APROBADAS CON DEMASIADA RAPIDEZ

Si piensan que se ignoraron las normas de seguridad al desarrollar y aprobar las vacunas, puedes asegurarles que:

- Al enfrentar una amenaza global, la comunidad científica y médica se unió con el único propósito de desarrollar vacunas seguras y eficaces. Aunque las vacunas son nuevas, la ciencia y tecnología sobre la que se asientan ha estado desarrollándose durante los últimos 20 años.
- Se incentivó a las compañías farmacéuticas para que empezaran a producir vacunas mientras aún estaban realizando ensayos clínicos con el fin de que las vacunas estuvieran listas para su distribución en cuanto recibieran la autorización.
- Con el apoyo de muchos países, se eliminó la burocracia de rutina para que se pudieran autorizar estas vacunas y estuvieran disponibles con el objetivo de detener la propagación del virus y proteger el mayor número posible de personas.

CÓMO VACUNARSE

Si no están seguros de dónde o cuándo vacunarse, puedes ayudarles a averiguarlo:

- Anímales a ponerse en contacto con su [departamento estatal de salud](#) para averiguar los lugares de vacunación más cercanos.
- Consulta en las farmacias locales para ver si hay disponibilidad de citas para vacunarse. Para encontrar las farmacias que estén participando en el Programa Federal de Farmacias Tradicionales, dirígelos al [sitio web del Programa Federal de Farmacias Tradicionales](#) de los CDC donde encontrarán información en inglés.
- El costo de la vacuna en sí lo cubre el gobierno de los EE.UU. con lo que la mayoría de las personas pueden conseguir una vacuna sin costo alguno, incluidas las personas que no disponen de seguro médico. Sin embargo, es posible que el proveedor de servicios médicos cobre por aplicar la inyección. Si desean saber si su seguro médico cubre la vacuna o si hay que sufragar parte de los gastos, pueden llamar al servicio de *Compass* al 844-COMPASS (844-266-7277).

RECURSOS ADICIONALES

- Para recursos relacionados con el COVID-19 y que sean específicos para la FQ, incluidas dudas adicionales y respuestas sobre las vacunas y cómo reducir los riesgos en la vida cotidiana, visita <https://www.cff.org/es/Life-With-CF/Daily-Life/Germs-and-Staying-Healthy/What-Are-Germs/Preguntas-y-Respuestas-de-la-Comunidad-Sobre-el-COVID-19/>
- Para escuchar una charla en inglés entre médicos, enfermeros e investigadores afroamericanos donde disipan dudas acerca de informaciones falsas sobre las vacunas contra el COVID-19, visita [LA CONVERSACIÓN: Entre nosotros, sobre nosotros. – Más allá del COVID](#)
- Para la información en español en el sitio web de los CDC sobre las vacunas del COVID-19, visita [Lo que debe saber acerca de las vacunas contra el COVID-19](#)