

PREGUNTAS Y RESPUESTAS: LAS VACUNAS DEL COVID-19



El siguiente texto proporciona a las personas que padecen de fibrosis quística y sus familias la información y recursos más recientes sobre las vacunas para el COVID-19. Esta información será actualizada al tiempo que la Fundación de la Fibrosis Quística monitorea los avances para entender cómo pueden afectar estas vacunas a la comunidad de la FQ.

Esto NO representa una asesoría médica. Las decisiones médicas deben estar basadas en las recomendaciones —y la evaluación consiguiente de riesgos y beneficios de las opciones de tratamiento— de [tu equipo de tratamiento de la FQ](#) (en este enlace puedes encontrar más información en inglés acerca de tu equipo de tratamiento de la FQ) y de las metas y circunstancias de los pacientes y las familias a las que prestan sus servicios.

ANTES DE VACUNARSE

¿Qué vacunas han sido aprobadas para el COVID-19?

Dos vacunas fueron presentadas ante la Administración de Alimentos y Medicinas de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) para su autorización. La primera, de Pfizer, fue autorizada el 11 de diciembre. La segunda, de Moderna, recibió autorización el 18 de diciembre. Se esperan solicitudes de vacunas adicionales a principios del 2021. Conoce más sobre cómo una vacuna es evaluada para su uso por la FDA [aquí](#).

¿Puedo elegir qué vacuna obtener?

En un principio habrá un suministro limitado de vacunas autorizadas. Cuando esté disponible una vacuna, lo más probable es que sólo tengas una opción. Esa opción, junto con todas las demás vacunas, debe cumplir los mismos criterios estrictos de seguridad y eficacia antes de ser autorizada por la FDA y ofrecida al público.

¿Cuándo me vacunaré?

Una vez autorizadas, el suministro limitado de vacunas será distribuido por fases. Los primeros en línea serán personas que tienen un mayor riesgo de quedar expuestas al virus, como trabajadores de salud o personas que viven en condiciones de aglomeración, como instalaciones de cuidados a largo plazo. Después vendrán quienes son considerados trabajadores esenciales de primera línea y personas de 75 años y más. A este grupo le seguirán personas de 65 años y más y quienes padecen ciertas condiciones médicas que los colocan en alto riesgo de desarrollar una enfermedad grave de COVID-19.

Las personas con FQ (de 16 años y más) deben consultar a su médico para determinar si cumplen con los criterios para este grupo de alto riesgo según están definidos por sus autoridades estatales. La distribución de vacunas está determinada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), así como por autoridades estatales y locales. Conoce más sobre el proceso de priorización del CDC [aquí](#).

¿Cómo sabré si una vacuna es segura y eficaz para mí?

Para ayudarte a decidir si vacunarte o no, puedes hablar de los beneficios y riesgos conocidos con tu médico o equipo de atención. Ellos pueden revisar los avances de los ensayos clínicos, incluidos los posibles efectos secundarios, y hablar de tus circunstancias personales, como por ejemplo tu situación laboral, educativa o familiar.

Datos de ensayos clínicos de vacunas para COVID-19 evaluados por la FDA indican una eficacia muy alta contra enfermedades sintomáticas y fueron consistentes en diversos grupos, incluyendo los de alto riesgo. Se mostró que las vacunas de Pfizer y Moderna en estos ensayos tienen una eficacia mayor a 90% para evitar un contagio sintomático de COVID-19 e incluyen datos sobre personas con alto riesgo de enfermarse gravemente, tales como pacientes con condiciones médicas crónicas, pero estables, como alta presión arterial, enfermedad pulmonar y diabetes. Con base en estos hallazgos, no hay evidencia que sugiera que las personas con FQ reaccionarían de manera distinta comparado con los participantes en ensayos clínicos.

Tras la autorización de una vacuna por parte de la FDA, su seguridad y eficacia son revisadas por un Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP, por sus siglas en inglés), del CDC. Este comité independiente incluye a expertos en vacunación que utilizan un método riguroso diseñado para proteger la salud y la seguridad del público.

Conoce más sobre este proceso bajo el encabezado "[¿Cuál es el proceso de revisión y aprobación para vacunas en Estados Unidos?](#)".

Padezco de FQ. ¿Se pueden vacunar también los miembros de mi familia que viven en mi hogar para mantenerme seguro(a)?

El suministro limitado de vacunas será reservado para personas que tienen mayor riesgo de exposición al virus, así como para quienes están bajo mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19. Si miembros de tu hogar cumplen con los criterios debido a su empleo, edad o condición de salud, podrían recibir acceso prioritario a la vacuna. Otros necesitarán esperar hasta que haya más dosis disponibles.

¿Cuánto costará la vacuna?

La mayoría de la gente podrá recibir una vacuna sin pagar de su propio bolsillo, incluso quienes no tienen seguro médico. Sin embargo, bajo ciertas circunstancias, tu médico o proveedor de cuidados de salud podría cobrar por aplicarte las vacunas (el costo de la vacuna en sí está cubierto por el Gobierno de Estados Unidos). Si tienes preguntas sobre si la aplicación de una vacuna contra COVID-19 está cubierta por tu seguro médico o sobre el reparto de costos, llama a Compass al 844-COMPASS (844-266-7277).

QUÉ ESPERAR CUANDO TE VACUNAS

¿Necesito recibir dos aplicaciones de la vacuna para estar inmunizado(a)?

Actualmente, la vacuna autorizada y aquellas que esperan su revisión por la FDA requieren que la persona reciba dos aplicaciones. El tiempo entre ambas aplicaciones sí varía y debe ser revisado con tu médico. Es importante que recibas ambas aplicaciones de la misma vacuna para beneficiarte completamente de la protección que proporciona la misma.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Aunque los efectos secundarios de distintas vacunas pueden variar, entre los que han sido reportados comúnmente en ensayos clínicos se incluyen dolor en el área donde se aplica la inyección, fatiga, dolor muscular, escalofríos y fiebre. Estos efectos secundarios normalmente desaparecen en cuestión de unos días y son una señal de que tu sistema inmune está trabajando. Habla con tu médico sobre qué puedes esperar, cuándo buscar atención médica en caso de sufrir una reacción adversa y si has sufrido una reacción alérgica a vacunas o tratamientos inyectables anteriormente. Puedes encontrar más información en inglés sobre las precauciones asociadas con reacciones alérgicas severas [aquí](#).

QUÉ ESPERAR DESPUÉS

¿Por cuánto tiempo estaré protegido(a) después de recibir las dos aplicaciones de la vacuna?

Actualmente se desconoce qué protección a largo plazo proporciona la vacuna debido a que aún se está recogiendo más información. Los receptores de la vacuna en estos ensayos seguirán siendo monitoreados durante varios meses o incluso años tras la aprobación de la FDA. Con el tiempo conseguiremos una mejor comprensión de la inmunidad a largo plazo.

¿Todavía debo usar cubrebocas, lavarme las manos y mantener la distancia física después de vacunarme?

Sí, hasta que las tasas de infección se mantengan en niveles bajos, todos —incluidas las personas que han sido vacunadas— deben seguir haciendo todo lo que esté a su alcance para proteger su salud y la salud de quienes están a su alrededor. Las personas que han sido vacunadas todavía pueden tener el virus que causa el COVID-19 e infectar a otros, aunque no estén enfermas. Un número suficiente de personas tendrá que ser vacunada para que sepamos qué tan bien proporcionan las vacunas una protección a largo plazo en condiciones reales.

RECURSOS ADICIONALES EN INGLÉS

Para las personas con FQ y sus familias:

Para todos los recursos relacionados con el COVID-19, incluyendo las preguntas y respuestas adicionales sobre las vacunas y cómo reducir el riesgo de contraer el COVID-19 en la vida cotidiana, visita el sitio <https://on.cff.org/COVID-19>.

Reconocimientos: Los miembros del Consejo Asesor de Adultos de la Fundación de la FQ, Ed Canda, Kristin Dunn, Katie Kirby, Betsy Sullivan y KC White, junto con los copresidentes Patrick Flume y Lisa Saiman, Ginger Birnbaum, Jill Fliege, Manu Jain, Robert Miller, Clement Ren y John Schuen en nombre del Grupo Médico Asesor sobre el Coronavirus de la Fundación de la FQ.

Última actualización: 22 de diciembre del 2020