

CFPEERCONNECT



**Apoyo para personas con
fibrosis quística y sus familiares**



CF Peer Connect es un programa virtual de aprendizaje y apoyo entre una persona y un mentor sobre temas diversos. Este programa está dirigido a personas con fibrosis quística y sus familiares de 16 años en adelante.

A través de CF Peer Connect, las personas de la comunidad con fibrosis quística pueden conversar y aprender de alguien que ha pasado por una transición o acontecimiento similar en su vida.

Los temas en común incluyen:

- El noviazgo y relaciones personales
- Ir a la universidad
- Adaptarse a un diagnóstico nuevo
- Manejar el trabajo/decisiones de carrera
- Iniciar una familia
- Criar los hijos
- Envejecer con fibrosis quística
- Considerar el trasplante
- La diabetes relacionada con la fibrosis quística
- Encontrar el equilibrio como cuidador
- Afrontar la pérdida de un ser querido

CF Peer Connect no ofrece consejo médico ni asesoramiento de salud mental.

“Es tan terapéutico poder hablar con alguien que me entiende.”

– Christa, participante de CF Peer Connect

Conéctese con alguien que ha pasado por una situación similar.

COMENZAR EN 4 PASOS SENCILLOS:

- 1** Completar un formulario de solicitud en cff.org/PeerConnect.
- 2** Hablar con el equipo de CF Peer Connect acerca de lo que está buscando.
- 3** El equipo de CF Peer Connect busca el mentor que mejor se ajuste a su solicitud.
- 4** Comunicarse con su mentor por video, teléfono, correo electrónico o mensaje de texto.

**cff.org/PeerConnect
PeerConnect@cff.org**